



Educación para el paciente: Dolor de cabeza en niños (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué tipos de dolores de cabeza tienen los niños?

Los dolores de cabeza son comunes en los niños. Los dos tipos más comunes son:

- **Dolores de cabeza tensionales** – Los dolores de cabeza tensionales causan presión u opresión en ambos lados de la cabeza. En general, no son lo suficientemente intensos para impedir que los niños hagan sus actividades cotidianas, como ir a la escuela.
- **Migrañas** – Con frecuencia, las migrañas son leves al principio y luego empeoran. Pueden afectar solo un lado de la cabeza o ambos, y provocar en el niño malestar o vómitos, o sensibilidad a la luz y al sonido. También pueden causar problemas temporales con la visión. Por ejemplo, antes de tener una migraña, algunos niños ven puntos o luces de colores. Cuando tienen migrañas, con frecuencia los niños no pueden hacer sus actividades cotidianas normales, como ir a la escuela.

Además, junto con los dolores de cabeza, suelen sufrir resfriados, gripe, dolor de garganta o una infección de los senos paranasales.

En casos aislados, los dolores de cabeza en los niños surgen por infecciones graves (como meningitis), cuadros graves de presión arterial alta o tumores cerebrales.

¿Mi hijo debe ver al médico o enfermero?

Debe llevar a su hijo al médico de inmediato (sin darle ninguna medicina) si tiene un dolor de cabeza que:

- Comienza después de una lesión en la cabeza
- Lo despierta

- Es repentino e intenso, y aparece con otros síntomas, como:
 - Vómitos
 - Dolor o rigidez en el cuello
 - Cambios en la visión o visión doble
 - Confusión
 - Pérdida del equilibrio
 - Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior

También debe llevar a su hijo al médico o enfermero para que lo vea si:

- Tiene dolores de cabeza más de una vez por mes
- Tiene dolor de cabeza y es menor de 6 años
- Tiene dolor de cabeza y ciertos padecimientos de salud, como enfermedad falciforme, problemas de sangrado, problemas del sistema inmunitario, problemas genéticos, problemas cardíacos o cáncer

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Sí. Si su hijo no necesita ver a un médico o enfermero, puede hacer lo siguiente:

- Si es posible, haga que descanse en un espacio tranquilo y oscuro con un paño frío sobre la frente.
- Anímelo a que se duerma, si así lo desea. Dormir puede ayudar, en especial con las migrañas.
- Dele una medicina para el dolor, como el [paracetamol \(acetaminofén\)](#) para niños (ejemplo de marca comercial: Tylenol) o el [ibuprofeno](#) (ejemplos de marcas comerciales: Advil, Motrin). Nunca debe darle [aspirina](#). En los niños, la aspirina puede causar una enfermedad potencialmente mortal llamada síndrome de Reye.

¿Mi hijo debe hacerse alguna prueba?

Es probable que no. La mayoría de los dolores de cabeza de los niños no aparecen por problemas graves.

Es probable que el médico o enfermero de su hijo pueda determinar cuál es la causa del dolor de cabeza al realizar un examen y conocer los síntomas, pero si sospecha que su hijo tiene un problema o una infección grave, es posible que solicite un estudio de imagen como una resonancia magnética nuclear o una tomografía. Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.

¿Cómo se tratan los dolores de cabeza en los niños?

Existen varios tipos de medicinas para tratar y prevenir los dolores de cabeza. El médico o enfermero de su hijo le dirá qué medicina es la más adecuada para su hijo, si es que es necesaria.

¿Hay algo que pueda hacer para evitar que mi hijo tenga dolores de cabeza?

Sí. Algunos dolores de cabeza se desencadenan por ciertos alimentos o cosas que hacen los niños. Lleve un diario de los dolores de cabeza de su hijo. En el diario, anote cada vez que su hijo tenga un dolor de cabeza, lo que comió antes y lo que estaba haciendo antes de que el dolor apareciera. De esa manera, puede determinar si hay algo que debe evitar comer o hacer.

Estos son algunos desencadenantes comunes del dolor de cabeza:

- Saltear comidas
- No beber suficiente líquido
- Consumir muy poca o demasiada cafeína
- Dormir demasiado o muy poco
- El estrés
- Ciertos alimentos, como algunos tipos de salchichas ahumadas o hot dogs

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Lesiones en la cabeza en niños y adolescentes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Meningitis en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Dolor de cabeza en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Headache in children \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Headache causes and diagnosis in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Headache treatment in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Migraines in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Meningitis in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 17166 Versión 7.0.es-419.1

→